

Anxiété et troubles obsessionnels

Troubles psychiatriques - Programme de formation continue

**Mercredi, 16 Mai 2018, 9.15 – 16.30, dans la salle Nicolas Manuel
de l'église française, Predigergasse 3, Bern**

Conférencier

Dr. Walter Dahlhaus, Médecin psychiatre et psychothérapeute, pédagogue curatif, enseignant dans divers instituts de formation, Freiburg, Allemagne.

Formation sur les troubles psychiatriques, 2ième volée, avec traduction.

Le vahs prévoit d'organiser des journées de formation continue sur les troubles psychiatriques. Une traduction simultanée est prévue pour les participants romands.

Point de départ et objectifs:

Chaque être humain connaît des peurs. Elles nous accompagnent de la naissance à la mort dans des formes toujours nouvelles. – La peur fait donc partie de l'existence humaine. Nous pouvons grandir face à travers la peur, en développant notre courage, notre espoir, notre humilité et notre amour. La peur peut être signal nous indiquant notre le chemin. Si nous y faisons face et si nous acceptons d'avoir peur, nous saurons mieux nous ouvrir au changement, à l'approfondissement. La peur peut ainsi contribuer à nous renforcer en tant que personne.

La peur peut aussi amener à la dissociation. Elle peut enfermer la vie d'un être humain. Elle peut être une souffrance profonde qui diminue la possibilité de faire des expériences. Elle peut jeter son ombre sur tout. Les troubles anxieux sont les troubles psychiques les plus fréquents. Ils accompagnent d'autres troubles tels que les dépressions ou les psychoses, mais on connaît également des troubles anxieux en tant que tels: les phobies, ou les divers crises de panique.

Troubles obsessionnels

Les troubles obsessionnels ont des causes diverses: Elles peuvent avoir leur origine dans un trouble du spectre autistique ou dans une psychose. Les troubles obsessionnels peuvent également apparaître en tant que tels. L'obsession est quasiment toujours liée à de la peur. Par l'obsession on tente de rendre maitrisable l'angoisse.

La formation cherche à approfondir les connaissances concernant l'apparition de troubles d'anxiété ou obsessionnels. Des aspects scientifiques sont complétés par une vision élargie se basant sur la compréhension anthroposophique de l'être humain. Il s'agit de développer une meilleure compréhension de la personne souffrant d'anxiété ou d'obsessions et de développer sa sensibilité pour ce qu'elles vivent. Des approches thérapeutiques seront également présentées.

Vignettes venant des participants

Dans le cadre de cette formation un travail d'analyse à lieu dans des groupes d'Intervision. Il ne s'agit pas de faire des analyses de cas, mais de travailler sur des situations de vie quotidienne.

D'ici le 1^{er} mai 2018 veuillez annoncer une situation concrète de votre quotidien, de manière simple, en quelques phrases en les transmettant à: matthias.spalinger@vahs.ch

Pour découvrir la structure du travail d'Intervision, veuillez cliquer ici > [document concernant la démarche d'Intervision.](#)

Participants

La formation continue s'adresse à des collaborateurs d'institutions accompagnant des personnes avec des troubles psychiques ou en situation de handicap mental.

Lieu

Salle Nicolas Manuel de l'église française, Predigergasse 3, Bern

Prix, boissons et goûters pendant les pauses inclus

Membres individuels vahs	Frs. 140.-
Membres Curatorium	Frs. 140.-
Non-membres	Frs. 160.-

Repas de midi

Il est possible de vous inscrire au repas commun dans l'hôtel Berne, située à proximité. Le menu avec boisson et café coûte 30.-

Programme

09.15 – 10.00	Conférence Walter Dahlhaus
10.00 – 10.45	Intervision – Première partie
10.45 – 11.15	Pause
11.15 – 12.15	Conférence Walter Dahlhaus
12.00 – 13.30	Pause midi
13.30 – 14.15	Conférence Walter Dahlhaus
14.15 – 15.00	Intervision – deuxième partie
15.00 – 15.15	Pause
15.15 – 16.00	Conférence Walter Dahlhaus
16.00 – 16.30	Plenum (Fragen, Austausch). Conclusio

.....

Inscription à la formation continue: anxiété et troubles obsessionnels

16 mai 2018 salle Nicolas Manuel de l'église française, Predigergasse 3, Bern

Vous pouvez également vous inscrire on-line, sur la page internet du vahs. Après inscription vous recevez une confirmation par mail. L'attestation de participation vous est transmise à la fin de la journée de formation. .

Si le nombre d'inscription minimal n'est pas atteint, le cours est annulé, les personnes inscrites seront informées. Un désistement est possible sans frais jusqu'à deux semaines avant la formation. Passé ce délai, le prix est facturé à 100%. Si un remplaçant est peut-être trouvé, il n'y a pas de frais de désistement.

Membre individuel vahs Je travaille dans une institution membre vahs Non membre vahs

Nom Prénom

Institution

Adresse de facturationCP

Ville Tel

Mail

Je m'inscris pour le repas de midi: Menu végétarien Menu viande

Veillez envoyer l'inscription par post à l'adresse ci-dessous ou inscrivez-vous on-line sur le site vahs (ww.vahs.ch – dates et manifestations). Délai d'inscription : 1^{er} mai 2018.